

Tips for sommerturen

Sommer er turtid. Vi deler gjerne både gode og litt sprø tur-tips med våre lesere.

Tekst og foto: paastreif.no, Kari Isingrud, 2008



På varme turdager

Sett ned tempoet og ta hyppige pauser. Bløt hunden ofte med kaldt vann under magen, på innsiden av lårene der de store blodårene går. De fleste hunder fikser slik nedkjøling greit selv ved å legge seg ned i vann. Om hunden ikke gjør dette frivillig er det bare å skvette vann oppunder magen og mellom bena på den.

Sørg for at hunden drikker ofte. De fleste hunder ordner selvfølgelig også dette selv om de har tilgang på vann. Noen hunder drikker svært lite og for disse kan man tilsette litt leverpostei eller lignende i vannet. Små porsjonspakninger med leverpostei fås kjøpt i dagligvarebutikker og er kjekke å ha med på tur.

En telttur i 28 varmegrader fikk frem kreativiteten i en polarhundeier. Vi dypet en buff i det kalde elvevannet og tredde over hundens hode og hals. Hunden er ikke særlig glad i vann og var først svært skeptisk til dette. Men etter hvert kom hun med nesa for å få den kjølige buffen påtredd etter væting.



For de som ikke vet hva en buff er: Det er en trendy, dyr og elastisk tøyfille som brukes som hodeplagg av kule friluftlivsutøvere. Fås kjøpt i sportsbutikken.

Pels og fysisk form

Vår erfaring er at lyse hunder og hunder med underull er de som klarer seg best i varmen. Det er også særdeles viktig at hunden er slank og i god fysisk form. Hunder har problemer med å kvitte seg med overskuddsvarme, og overvekt gjør varme dager ekstra belastende.

Støtsikker pakking av kløv

Folk er på tur av ulike grunner og noen ganger er turutstyret av gebrekkelig karakter. Det kan være dyrt fotoutstyr. Eller kanskje sjampanjeflasker med tilhørende krystallglass for feiring av en kjær turvenn.

Kløven kan være et usikkert sted for slike dyrbare varer og ofte er ryggsekken et tryggere sted. Vi kan likevel anbefale å kjøpe to passe store vannkanner i plast. Kannene kappes av på toppen og plasseres i hver sin kløvtasker. Dermed har man en ganske myk men likevel støtdempende konteiner å pakke i. Legg klær og myke ting ytterst og de knuselige tingene inni. Om man er redd for vann i tillegg kan man pakke i vanntette poser.

Sportstape

Sportstape er uunnværlig på tur. For folk plaget med gnagsår virker tapen forebyggende om man setter den på før det blir sår, og selv ganske vonde gnagsår blir betraktelig bedre om de tapes.

Sportstape kan brukes til nær sagt alle typer midlertidige reparasjoner: Skosåler som har løsnet, teltduk eller klær som har revnet, skrubbsår og kutt, forstuede ankler, spjelking av legemsdeler eller teltstenger osv.

Mat på tur

Kjøleskapet må bli igjen hjemme på lengre fotturer og da blir maten fort skjemt på varme dager.

Tørrfor for mennesker fås kjøpt i sportsforretninger. Våre favoritter er Real Turmat sin lappskaus og storfegryte. Storfegryten ble kåret til "best i test" i Fjell og vidde 03/2007. For de som liker mer eksotisk mat har Adventure food flere retter å velge mellom. Frysetørket turmat er lett, lett å bære og fyller på med kalorier, men er ikke akkurat noen stor matopplevelse. Det tilsvarer hundens praktiske turmat: tørrfor eller tørket vom.

Hvis man satser på gourmetmat kan man gjøre klar en eksotisk gryterett med på forhånd, eller man kan legge kjøtt i oljebasert marinade. Stapp deretter en plastboks med ventil proppfull og press ut all luften. Retter med melk eller fløte anbefales ikke. Legg boksen i fryseren et par døgn og pakk den inn i soveposen midt i sekken. Legg den i et fjellvann om natten og festmåltidet lørdag kveld den femte turdagen er sikret.

Nammis for hunden kan være råfor som oppbevares og behandles på samme måte som gryteretten. Et fryst kjøttbein som serveres et par dager ut på turen. Hvis hunden er med og bærer så bør vel den også få sin del av godsakene?

Mat som holder seg godt på tur Mer røkte pølser, spekemat, tørrmat som ris og potetmos selvfølgelig. Av melkeprodukter anbefales tørrmelk og tørrfløte. Rømme kan fryses før turen og holder da lenge. Den kan barberes om den begynner å se tvilsomt ut.

Praktisk med gåstaver

Gåstaver er utrolig allsidige redskaper. De er selvfølgelig kjekke i bratte bakker for oss med dårlige knær og bare halvtrent lår muskulatur. De er dessuten flotte til vading. Vi pleier å leie ut den ene til turkompisen, og en 10-20 kroner pr. elvepassering ser ut til å være grei markedspris når risikoen for å plumpe er overhengende. Ellers har vi bukt stavene til å holde halvsinte kuer på avstand og til teltstang i en improvisert utvidelse av forteltet.

Når man går med hund er det en klar fordel at bikkja trekker rett frem og ikke vimser for mye. Gåstaver kan også brukes som sperre for utrente hunder som ikke har lært å gå bak i bratte nedoverbakker. Vi går ikke lenger i fjellet uten minst en stav!

Gamasjer

Solide gamasjer i goretex forbindes kanskje med vinterturer, men de er kjempefine til sommerbruk også. De holder fjellstøvlelene tørre på brevandring, men også på vanlige turer i vått terreng. De beskytter støvler, klær og ben mot kvist og kjerr og er suverene ved vading. Gamasjene gir brukeren et ekstra tøft image og beskytter damelegger mot sår og rifter slik at man kan se fin ut i sommerkjole også etter en ukes fjelltur.

Sikring av hunden

I høyfjellet kan det være problemer med å finne noe å binde hunden i. Det finnes solide kroker til å skru ned i bakken, men disse kan være upraktiske å drasse med på tur i alle fall om man liker å pakke lett. Det er utrolig kjedelig om man finner en super teltplass eller rasteplass og det ikke finnes noe sikkert å binde en sauefiksert hund i. Etter noen teltnetter med dårlig søvn på grunn av et bikkjeband surret rundt armen øker kreativiteten. Den beste løsningen hittil har vært å fylle et av rommene i ryggsekken med gråstein og binde bikkja i denne. Da ble sekken så tung at en hest ville ha problemer med å rikke den.

Når man går med en sauefiksert hund i fjellet er det påkrevet å sjekke utstyret godt. Dersom leiebåndet, kløvsnora eller hempa på selen ryker kan liv gå tapt. Vi kontrollfiker bruker ekstra sikring. Det er flere aktuelle løsninger. Om man går med kløv kan det være lurt med ett ekstra leiebånd som klipses i halsbåndet når det er sau i nærheten. Har man magebelte med åpen krok er det aktuelt med ekstra sikring f.eks. en karabinkrok på magebeltet som strikkлина enkelt kan hektes inn på.

